



Opiskelijan opas

Porvoon Hierojakoulu

PORVOON HIEROJAKOULU



Porvoon Hierojakoulu

SISÄLLYS

1	YLEISTIETOA	1
2	MITÄ TARKOITTAÄ KOULUTETTU HIEROJA?	2
3	MILLAINEN KOULUTUS ON?	3
4	MIKSI VALITA PORVOON HIEROJAKOULU?	4
5	HENKILÖKUNTA JA OPETTAJAT	5
6	KOULUTUSMAKSUT	7
7	USEIN KYSYTTYJÄ KYSYMYKSIÄ	8
8	TERVETULOA KOULUTUKSEEN	12

1 YLEISTIETOA

Hyvä lukija,

olet hakeutumassa opiskelemaan sosiaali- ja terveysalalle, jolla toimii arvostettuja ammattilaisia kuten **koulutettu hieroja**.

Terveydenhuollon ammattilaisten ja myös hierojan tehtävänä on edistää ihmisten terveyttä, ehkäistä sairauksia sekä parantaa ja hoitaa ihmisiä. Hierojan työ on ihmisläheistä ja vastuullista asiakaspalvelussa tapahtuvaa hoitotyötä.

Mikä on Porvoon hierojakoulu?

Porvoon Hierojakoulu on Porvoon keskustassa toimiva hierojakoulu, joka kouluttaa vuosittain suuren määrän huippuammattilaisia terveydenhuoltoalalle. Tutkinto, jota Porvoon hierojakoulu järjestää on nimeltään **hierojan ammattitutkinto**. Opetus perustuu Opetushallituksen määrittämiin hierojan ammattitutkinnon perusteisiin.

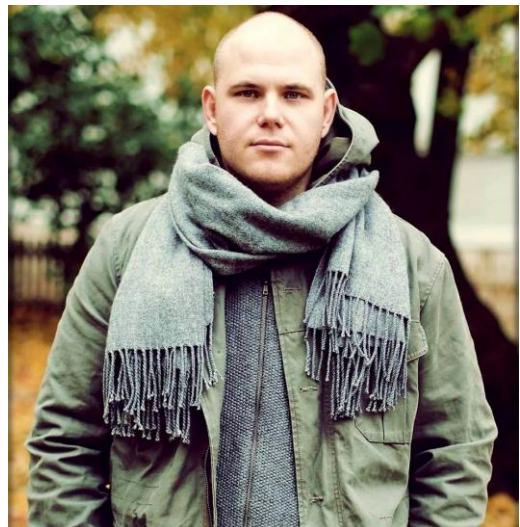
Valmistuneet opiskelijat merkitään Valviran rekisteriin nimikkeellä **koulutettu hieroja**.

Lisäksi Porvoon hierojakoululla palvelee hoitoklinikka, josta asiakkaat saavat edullista oppilashierontaa, koulutetun hierojan palveluita ja osteopaattisia hoitoja.

Haluan toivottaa sinulle mukavia lukuhetkiä opiskelijan oppaan parissa. Tervetuloa opiskelemaan!

Joonas Keituri
Koulun johtaja

Osteopaatti D.O.
koulutettu hieroja



2 MITÄ TARKOITTA A KOULUTETTU HIEROJA?

Koulutettu hieroja on nimikesuojattu ammattinimike, jota saa käyttää vain hierojan ammattitutkinnon läpäissyt ja Valviran (sosiaali- ja terveysalan valvontavirasto) rekisteriin merkitty terveydenhuollon ammattihenkilö. Hierojan ammattitutkinto suoritetaan näyttötutkintona koulun tiloissa valmistavan koulutuksen jälkeen.

Miksi koulutetuksi hierojaksi?

- Koulutettu hieroja ei maksa työstään arvonlisäveroa
- Hierojan ammattitutkinto antaa hakukelpoisuuden sosiaali- ja terveysalan AMK-opintoihin sekä hyvän ja laajan pohjatiedon mahdollisiin sosiaali- ja terveysalan jatko-opintoihin
- Koulutettu hieroja saa potilasvakuutuksen



3 MILLAINEN KOULUTUS ON?

Opiskelu koulussamme on monimuoto-opiskelua, joten se on hyvin sovitettavissa työelämään. Lähiopetusta on viikottain keskiviikkoisin, torstaisin ja perjantaisin klo 9.00 - 16.00.

Koulutuksessa opiskellaan kaikki Opetushallituksen määrittämässä hierojan ammattitutkinnon perusteissa määritellyt sisällöt.

Pääpiirteittäin opiskeltavat asiat koostuvat seuraavista kokonaisuuksista:

- tuki- ja liikuntaelimestön anatomia ja fysiologia
- hierojan ammatin perusteet
- hierontatekniikat ja käytännön harjoittelu
- urheiluhierontatekniikat ja urheilijan lihashuolto
- asiakkaan tutkiminen
- asiakaskorttien laatiminen
- hierojaa koskeva lainsäädäntö
- ohjaus- ja neuvontamenetelmät
- fysikaaliset hoidot
- niveltoimintaa ylläpitävät ja edistävät hoitomuodot ja käsittelytekniikat
- Kaikki harjoitustunnit tehdään lähiopetuspäivien aikana, joten niille ei tarvitse varata erillistä aikaa

4 MIKSI VALITA PORVOON HIEROJAKOULU?

- Meillä voit opiskella työsi ohella
- Ammattitaitoinen ja osaava henkilökuntamme takaa koulutuksen laadun ja mielekkyyden. Kaikki kouluttajamme työskentelevät opetustyön ohella omilla vastaanotoillaan hoitotyön parissa. Tämä takaa sen, että opettajilla on runsaasti kokemusta ja ajankohtaista tietoa alasta.
- Porvoon Hierojakoululla on aito halu ja tavoite valmistaa opiskelijoistaan työelämässä menestyviä hoitajia ja jatko-opiskelijoita
- Sisällytämme työllistymisen kannalta tärkeää ammatillista lisäkoulutusta jo perusopetukseen. Perusopetukseemme sisältyvät mm. seuraavat lisäkokonaisuudet: urheiluhieronta & urheilijan lihashuolto ja kinesioiteippaus. Näin hallitset jo peruskoulutuksen jälkeen useita hierojan työssä tärkeitä lisäkokonaisuuksia ja pystyt palvelemaan asiakkaitasi yhä kokonaisvaltaisemmin!



5 HENKILÖKUNTA JA OPETTAJAT

Kaikki opettajamme ovat terveydenhuollon ammattihenkilöitä, mikä takaa koulutuksesi laadun. Henkilökunnan kuvat näet oppilaitoksen www-sivuilta.

JOONAS KEITURI

D.O. Osteopaatti, Koulutettu hieroja

Joonas on toinen oppilaitoksen pääkouluttajista. Joonaksen vastuualueet koulutuksessa ovat mm. seuraavat: hieronnan pääopettaja, nivelten käsittely, urheiluhieronta sekä yritystoiminta.

ALEKSI NIKKINEN

D.O. Osteopaatti, Koulutettu hieroja

Aleksi on toinen oppilaitoksen pääkouluttajista. Aleksin vastuualueita koulutuksessa ovat mm. seuraavat: anatomian ja fysiologian opetus, nivelten käsittely, tuki- ja liikuntaelinsairaudet.

JUUSO YLÄRAKKOLA

Lääkäri, Yleislääketieteen erik.

Juuson vastuualueena koulutuksessa ovat terveyden edistäminen, kansansairauksien tunnistaminen ja ehkäisy, kiputilojen tunnistaminen, lääkehoidon peruseräaatteet sekä nivelsairaudet

ANNA PAAHTAMA

Koulutettu hieroja, erik. nivelkäsittelyt, trigger-pisteet, raskausajan hieronta

Anna on Porvoon Hierojakoulusta valmistunut koulutettu hieroja. Annan vastuualueita ovat toimistossa tapahtuva työskentely sekä yleisien päivärutiinien toimittaminen. Hän osallistuu myös opetukseen ja vastuualueinaan mm. seuraavat: käytännön hieronnan, anatomian ja fysiologian opetus sekä tuki- ja liikuntaelinsairaudet.

JOHANNES KOSKELA

Koulutettu hieroja, erik. nivelkäsittelyt

Johannes on Porvoon Hierojakoulusta valmistunut koulutettu hieroja. Hän osallistuu opetukseen ja vastuualueinaan mm. seuraavat: käytännön hieronnan, anatomian ja fysiologian opetus sekä tuki- ja liikuntaelinsairaudet sekä nivelten käsittely.

NICOLETTE TAUSSI

Koulutettu hieroja, erik. nivelkäsittelyt ja trigger- pisteet

Nicolette(Hipu) on Porvoon Hierojakoulusta valmistunut koulutettu hieroja. Hipun vastuualueita ovat oppilasklinikan valvonta, toimistossa tapahtuva työskentely sekä yleisien päivärutiinien toimittaminen.

HELI KOSKINEN

Koulutettu hieroja, erik. nivelkäsittelyt

Heli on Porvoon Hierojakoulusta valmistunut koulutettu hieroja. Helin vastuualueita ovat oppilasklinikan valvonta, toimistossa tapahtuva työskentely sekä yleisien päivärutiinien toimittaminen ja yleisen järjestyksen ylläpito.

6 KOULUTUSMAKSUT

Valmistavan koulutuksen hinta on 2500,00 € (sis. alv. 24 %). Koulutusmaksu sisältää :

- kirjallisen oppimateriaalin
- teorian ja käytännön opetuksen
- työpaidan
- 2 ammatillista lisäkoulutusta (urheiluhieronta & urheilijan lihashuolto sekä kinesioteippaus).

Koulutukseen hyväksymisen yhteydessä koulutuspaikka varmistetaan 300,00 € varausmaksulla. Varausmaksu vähennetään koulutuksen kokonaishinnasta. Lasku varausmaksusta toimitetaan opiskelijalle postitse yhdessä koulutukseen hyväksymistodistuksen kanssa.

Jäljelle jäävän koulutusmaksun voit maksaa koulutuksen aikana 1-10 erässä.

Näyttötutkintomaksu on 900,00 €, ja näytöt suoritetaan tiloissamme. Summa maksetaan näyttötutkinnon vastaanottavalle taholle. Näyttötutkinnon läpäistyäsi sinut liitetään Valviran rekisteriin ja sinusta tulee terveydenhuollon ammattilainen.

Tiesitkö että?

Näyttötutkinnon suorittamisen jälkeen opiskelija voi hakea koulutusrahastolta 390 €:n arvoista näyttötutkintostipendiä. Etuus on verovapaa.

7 USEIN KYSYTTYJÄ KYSYMYKSIÄ

Kuka voidaan hyväksyä koulutukseen?

Koulutukseen hyväksymisvaatimuksia ovat:

- täysi-ikäisyys
- hyvä motivaatio opiskeluun
- hyväksytysti suoritettu peruskoulu
- hyvä terveydentila
- hyvä suomen kielen suullinen ja kirjallinen taito

Minkälaisia muut opiskelijat ovat?

Opiskelijat ovat iältään 18 – 60 vuotiaita. Yleisesti ottaen sukupuolija-kauma on tasapuolinen ja koulu pyrkii huomioimaan tämän opiskelijavalinnoissa.

Osa opiskelijoista on hakemassa koulutuksen myötä ensimmäistä ammattiin, osa taas on alanvaihtajia. Lisäksi moni hakee hierojan ammattitutkinnon kautta väylää jatko-opiskeluihin esim. fysioterapian koulutusohjelmaan.

Minkälaista opiskelu on?

Opiskelu tapahtuu mukavassa, ammattimaisessa ilmapiirissä koulun tiloissa kurssijankohtana. Koulutuksen aikana harjoitellaan paljon opintosiältöjen mukaisia asioita niin käytännössä kuin teoriassakin.

Opiskelu on intensiivistä ja uusia asioita tulee viikottain. Tämä pitää opiskelun mielenkiintoisena, mutta vaatii opiskelijalta myös hyvää motivaatiota ja paneutumista opetettuihin asioihin.

Minkälaisia fyysisiä vaatimuksia työ asettaa?

Hieronta on käsillä tehtävää työtä, joten hyvä peruskunto on eduksi. Sinun ei kuitenkaan tarvitse olla urheilija tai aktiiviliikkuja, vaan hyvänä perussääntönä voidaan pitää, että mikäli viihdyt kehossasi hyvin arkipäivän tilanteissa, selviät myös hieronnasta.

Sinun ei tarvitse olla vahva, hieronta on ennen kaikkea tekniikkalaji. Teknisesti taitavalla hieronnalla saadaan suoritettua kaikenlaisten asiakkaiden tarpeisiin vastaavaa hoitoa.

Minkälaisia muita vaatimuksia työ asettaa?

Hierojan työssä kohtaat asiakkaita erittäin läheisesti, joten hyvät vuorovaiikutustaidot ja viihtyminen ihmisten parissa on tärkeää.

Lisäksi hyvä motivaatio sekä halu oppia ja kehittää itseään on erityisen tärkeää.

Voiko koulutukseen saada opintotukea?

Arkikoulutukseen voit saada opintotukea, mikäli opintotuen muut myöntämisehdot täyttyvät. Viikonloppukoulutuksessa lähiopetustunteja on sen verran vähemmän, että se ei ole opintotuen alaista.

Kuuluuko koulutukseen oppilashierontatunteja?

Toisin kuin monissa muissa oppilaitoksissa, meillä opiskelijan ei tarvitse varata erillistä aikaa oppilashierontatuntien suorittamiseen. Kaikki oppilashierontatunnit suoritetaan lähiopetuksen aikana!

Kuinka usein näyttötutkintoja järjestetään?

Porvoon Hierojakoulun tiloissa on näyttötutkinto 1-2 kertaa vuodessa. Kuitenkin aina niin, että valmistavan koulutuksen päättävillä ryhmillä on mahdollisuus mahdollisimman pikaisesti osallistua tutkintotilaisuuteen.

Mitä vaatimuksia näyttötutkintoihin osallistuminen edellyttää?

Osallistuminen näyttötutkintoon edellyttää kaikkien koulun kokeiden, tehtävien ja oppilashierontatuntien suorittamista. Näyttötutkintosuoritukset ovat maksullisia.

Mikä on ammattinimike, johon valmistun näyttötutkinnon jälkeen?

Näyttötutkinnon läpäissyt henkilö saa koulutetun hierojan ammattinimikkeen. Ammattinimike on suojattu ja sitä saa käyttää ainoastaan ammatillisesti pätevä, taitonsa osoittanut ja näyttötutkinnon suorittanut henkilö.

Tällöin henkilö liitetään terveydenalan ammattihenkilörekisteriin.

Millä voin rahoittaa elämiseni opiskelun aikana?

Koulutus on suunniteltu niin, että opiskelija voi tehdä samanaikaisesti työtä ja opiskella.

Voinko hyödyntää aiempia opintojani ja/tai työkokemustani opiskelussa tai näyttötutkinnon suorittamisessa?

Kyllä. Ilmoita henkilökunnalle aiemmista opinnoistasi ja työkokemuksesi, niin räätälöidään sinulle paras mahdollinen opintosuunnitelma. Yleisesti ottaen aiemmat opinnot ja/tai työkokemus sosiaali-, terveys- ja liikunta-alalta antavat hyötyä opinnoissa. Lisäksi tiedot yrittämisestä ovat hyödyksi.

Jatko-opinnot?

Tavallisimpia jatko-opintoja hierojakoulutuksen jälkeen ovat terveysalan ammatit kuten fysioterapia, osteopatia, naprapatia, kiropraktiikka ja sairaanhoito. Lisäksi moni hakeutuu erilaisiin liikunta-alan jatkokoulutuksiin.

Hierojan ammattitutkinto antaa hakukelpoisuuden sosiaali- ja terveysalan AMK-opintoihin sekä hyvän ja laajan pohjatiedon mahdollisiin sosiaali- ja terveysalan jatko-opintoihin.

Vuonna 2016 sosiaali- ja terveysalan ammattikorkeakoulujen koulutusohjelmien hakukäytäntö muuttui niin, että kaikki hakijat kutsutaan esivalintakokeeseen. Esivalintakokeessa hyvin menestyneet henkilöt kutsutaan varsinaiseen valintakoetilaisuuteen, jonka perusteella opiskelijat valitaan ammattikorkeakoulujen opiskelijoiksi.



8 Tervetuloa koulutukseen

Haluatko opiskella uuden ammatin?

Meillä voit suorittaa hierojan ammattitutkinnon vaikka oman työsi ohella! Porvoon Hierojakoulu on Porvoon keskustassa toimiva hierojakoulu, joka kouluttaa vuosittain suuren määrän huippuammattilaisia terveydenhuoltoalalle. Valmistuneet opiskelijat merkitään Valviran rekisteriin nimikkeellä koulutettu hieroja.

Etsitkö reittiä terveysalan opintoihin?

Etsitkö reittiä terveysalan opintoihin, esim. fysioterapeutiksi? Hierojan ammattitutkinto on erinomainen pohjakoulutus terveysalan opintoihin.

Mitä me annamme sinulle?

Porvoon Hierojakoululla on aito halu ja tavoite valmistaa opiskelijoistaan työelämässä menestyviä hoitajia ja jatko-opiskelijoita.

Porvoon Hierojakoulu
Mannerheiminkatu 20
06100 Porvoo
puh. 040 686 9595
info@porvoonhierojakoulu.fi
www.porvoonhierojakoulu.fi
Löydät meidät myös Facebookista!

